

---

# Organizační pokyny pro rodiče účastníků LDT Radost (Staré Hamry)

---

## PROVOZOVATEL

Radost-Ostrava, z. s.  
IČO: 70631620  
Gen. Píky 2889/6  
Ostrava  
702 00



## ADRESA PRO KORESPONDENCI

Radost-Ostrava, z. s.  
Veronika Vašková  
Zvonková 489/6  
Havířov – Šumbark  
736 01

## TERMÍN KONÁNÍ TÁBORA

27. 7.–10. 8. 2018 (3. turnus)

## CENA TÁBORA

3 790 Kč

## HLAVNÍ VEDOUCÍ TÁBORA

Lukáš Prorok  
770 665 980

## ADRESA NA TÁBOR

*jméno a příjmení Vašeho dítěte*  
Letní dětský tábor  
Staré Hamry, prostor „Mlýn“  
okr. Frýdek-Místek  
739 15

[www.radost-ostrava.cz](http://www.radost-ostrava.cz)

[www.facebook.com/RadostOstrava](https://www.facebook.com/RadostOstrava)

[www.starehamry.info](http://www.starehamry.info)

Dětský letní tábor, který pořádá Radost Ostrava, z. s., se letos koná ve dnech **27. 7.–10. 8. 2018** nedaleko obce Staré Hamry. **Cena pobytu činí 3 790 Kč.** Naše základna je postavena v lese v CHKO Beskydy, v údolí, které se nazývá Černé. V blízkosti tábořiště se nachází ochranné vodní pásmo přehradní nádrže Šance a také hranice se Slovenskem.

Děti budou spát na lůžkách s matracemi ve stanech s dřevěnou podsadou. Děti bude celkem 66 a starat se o ně budou zkušené vedoucí, kteří již pracovali na několika předešlých táborech.

O stravu dětí se postarají kuchaři a kuchařky, kteří pro ně budou připravovat jídlo 5x denně (snídaně, svačina, oběd, svačina, večeře). Po celý den bude zajištěn pitný režim. O případná zranění se postarají zdravotnice. Hygiena je zajištěna v umývárně, kde se děti sprchují v teplé vodě.

Během tábora probíhá celotáborová hra, ve které soutěží oddíly dětí navzájem mezi sebou. Každý rok připravujeme jiné téma.

Mimo malé vycházky do okolí plánujeme jeden celodenní výlet, noční stezku odvahy a jarmark. Běžný táborový den zahrnuje hry a soutěže, pomoc v kuchyni (škrábání brambor) a jiné běžné táborové práce potřebné k táborovému životu, přípravě ohňů a táboráků (nošení dřeva z lesa). Každý večer pak probíhá velký slavnostní nástup. Program je připraven i pro případ deštivých dní.

Děti se na našem táboře učí samostatnosti, vztahu k přírodě a pohybu, pomoci mladším kamarádům a spoustě jiných, pro další život prospěšných věcí.

Děti budou mít během tábora sjednáno naší organizací základní pojištění proti úrazu.

*Níže uvádíme podrobné informace a pokyny k jednotlivým formulářům. Snažte se je, prosím, vyplnit, vyřídit a odeslat co nejdříve. Děkujeme.*



## POKYNY K FORMULÁŘŮM A DALŠÍ ZÁSADNÍ INFORMACE

---

### PAPÍROVÁ PŘIHLÁŠKA

- papírovou přihlášku, prosíme, vyplňte a odešlete co nejdříve, nejpozději **do 31. 3. 2018**

KORESPONDENČNÍ ADRESA PRO ZASLÁNÍ PAPÍROVÉ PŘIHLÁŠKY (**PŘIHLÁŠKY POSÍLEJTE JEN SEM!**)

**Radost – Ostrava, z. s.**

Veronika Vašková

Zvonková 489/6

736 01 Havířov – Šumbark

### PLATBA ZA TÁBOR

- zaplacení částky **3 790 Kč** za pobyt proveďte nejpozději **do 30. 4. 2018**

ÚDAJE PRO BANKOVNÍ PŘEVOD

- **banka:** Česká spořitelna
- **číslo účtu:** 3214235319/0800
- **variabilní symbol:** uveďte *celé rodné číslo* vašeho dítěte, *vynechejte lomítko*
- **cena:** 3 790 Kč

**Variabilní symbol** je důležitý údaj pro identifikaci platby, nezapomeňte jej proto uvést!

**Peněžní částku** nám, prosím, zasílejte přesně – nezaokrouhlujte ji, a to ani směrem nahoru.

**Žádost o finanční dotaci** postupte zaměstnavateli (viz posl. strana dokumentu). Poté zaměstnavatel zašle našemu spolku objednávku a my pak na jejím základě vystavíme zaměstnavateli fakturu.

## KONTAKT NA VEDENÍ TÁBORA

---

### HLAVNÍ VEDOUCÍ TÁBORA

Lukáš Prorok

770 665 980

[lukasprorok@seznam.cz](mailto:lukasprorok@seznam.cz)

### ZDRAVOTNICE, PŘIHLÁŠKY

Veronika Vašková

731 066 778

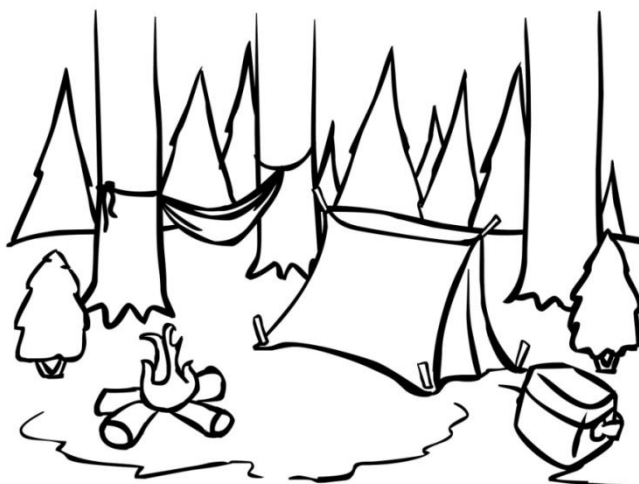
- adresa pro odeslání přihlášky – viz výše

### ZDE NÁS MŮŽETE SLEDOVAT ČI KONTAKTOVAT

[www.radost-ostrava.cz](http://www.radost-ostrava.cz)

[www.facebook.com/RadostOstrava](https://www.facebook.com/RadostOstrava)

[radost-ostrava@seznam.cz](mailto:radost-ostrava@seznam.cz)



## INFORMACE O ČASE A MÍSTU ODJEZDU NA TÁBOR/NÁVRATU Z TÁBORA

---

**Prosíme rodiče o dochvilnost** jak při odjezdu na tábor, tak i při návratu z tábora, aby mohli proběhnout předání dětí v pořádku a bez zdržování. Dítě může nastoupit na tábor buď v Ostravě, či v Brně. Stejně tak si jej na stejném místě vyzvednete. **Vaše vybrané místo označíte v přihlášce**, kterou nám budete odesílat. V odůvodněných případech je možná i vlastní doprava přímo do tábořiště.

### ODJEZD A PŘÍJEZD – NÁDRAŽÍ OSTRAVA-VÍTKOVICE

- **místo srazu:** parkoviště u nádraží O.-Vítkovice, nedaleko atletického stadionu
- **sraz k odjezdu:** 27. 7. 2018 ve 13.30 h (odjezd autobusu ve 14.00 h)
- **přibližný příjezd autobusu:** 10. 8. 2018 mezi 16.00 a 17.00 h

### ODJEZD A PŘÍJEZD – BRNO HLAVNÍ NÁDRAŽÍ

- **sraz k odjezdu:** 27. 7. 2018 v 8.30 h (odjezd vlaku je v 9.02 h)
- **přibližný příjezd:** 10. 8. 2018 kolem 19 hod., čas příjezdu bude upřesněn SMS zprávou

## DOKUMENTY A JINÉ VĚCI, KTERÉ JE NUTNO ODEVZDAT PŘI ODJEZDU

---

- **průkaz zdravotní pojišťovny**
  - bez průkazu ZP dítě nemůže na tábor jet!
- **posudek o zdravotní způsobilosti dítěte**
  - toto potvrzení od lékaře **nesmí být starší než přesně rok** (součást dalšího PDF)
- **list účastníka tábora**
  - obsahuje prohlášení o bezinfekčnosti, informace o zdravotním stavu dítěte, kontakt na zákonného zástupce v době tábora a povolení k převozu dítěte – nesmí být starší než **jeden den** (součást dalšího PDF spolu s posudkem od lékaře)
- **léky** v dostatečném množství, pokud dítě nějaké trvale užívá
- náhradní dioptrické brýle, pokud dítě nějaké nosí

## ADRESA TÁBORA – NEZAPOMEŇTE DĚTEM PSÁT!

---

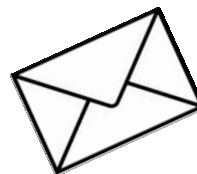
*jméno a příjmení Vašeho dítěte*

Letní dětský tábor

Staré Hamry, prostor „Mlýn“

okr. Frýdek-Místek

739 15



## DOPORUČENÝ SEZNAM VĚCÍ NA TÁBOR

Doporučujeme, abyste dali dětem věci starší, může dojít k jejich znehodnocení či poškození – budeme přece jen v přírodě. **Nedávejte** dětem cenné předměty. **Velmi důrazně** doporučujeme dětem **nedávat mobilní telefony, tablety** a elektroniku vůbec – využijte možnost dopřát dětem dva týdny bez městských vibrací.

Doporučené kapesné je 200 Kč. Více peněz není třeba – na výlet s možností nákupu půjdeme jen 1x.

**Podepište dětem, prosím, jejich věci** – často dochází ke ztrátám a nalezené věci se pak těžko rozlišují od věcí jiných dětí. Děti si je navíc často ani samy nepoznají. Doporučujeme podepsat či jakkoli označit minimálně věci jako jsou: *ešus, hrníček, příbor, utěrka, ručníky, zubní pasta a pláštěnka*. Co se týče menších dětí, označte jim, prosím, i veškeré oblečení a seznamte je také s obsahem jejich kufru.

**POZN: Tučně vyznačené položky jsou opravdu velmi nutné!**

- **teplý spacák**, nebo obyčejný spacák s teplou dekou
- **karimatka**
- **pláštěnka**
- menší **batoh** na záda (půjdeme na jednodenní výlet)
- kompletní **ešus, příbor, hrníček a utěrka**
- **baterka**, nebo čelovka
- **náhradní baterie**
  
- **gumáky** (jsou skutečně nezbytné – zažili jsme i týden deště v kuse a to bez gumáků nejde)
- kvalitní a padnoucí **turistické boty** (nejlépe rozchozené – půjdeme na celodenní výlet)
- kvalitní a **padnoucí tenisky** (pokud chcete dát dětem starší boty na zničení, dejte jim k nim, prosím, minimálně jeden další pár – běhá se v nich a staré boty mohou být nebezpečné)
- **otevřené boty** – sandály, crocsy či žabky
  
- 7x tričko
- 4x mikina
- teplý svetr
- starší teplá bunda na večery a k ohni (pokud možno ne silonová, ta je hořlavá)
- 2x kraťasy
- 4x tepláky
- dlouhé kalhoty
  
- 20x ponožky + alespoň 2x teplé ponožky na spaní
- 20x spodní prádlo = kalhotky/slipy nebo trenýrky
- pyžamo, nebo jiné *zvlášť vyčleněné* oblečení na spaní
- plavky
- **šátek** – minimálně jeden trojčípý či čtvercový (tunely bývají na hry příliš krátké, pokud dítě nebude mít vhodný šátek, nemůže se účastnit her a utěrky rozhodně nejsou vhodná náhrada!)
- **pokrývka hlavy proti slunci**
- pytlík na špinavé oblečení (doporučujeme plátěný – vlhké a zpocené prádlo tak nezatuchne)
  
- ručník a osuška; mýdlo, sprchový gel a šampon
- kartáček na zuby, zubní pasta
- hřeben, gumičky a sponky pro holky
- krém na opalování, repelent
- papírové kapesníky; 2x *celý toaletní papír* (odevzdá se po příjezdu)
- dopisní papíry, obálky a poštovní známky; psací potřeby, blok a pastelky, kniha na čtení
- drobné stolní hry (karty, pexeso, kvarteto, atd.)

